

# 僧伽林萬佛寺 法華七 時間表 104/05/03訂

| 香 別          | 時 間                              | 內 容  |
|--------------|----------------------------------|--|
|              | 03：50～04：30                      | 起 板、鐘 鼓。   |
| 第一支香<br>(早課) | 04：30～05：55<br>(男眾與常住師父於圓<br>通殿) | 早課如常念「楞嚴咒」(不念大悲、十小等)，念畢剎板。擊大磬，大眾就座。依《誦法華經儀》，開經偈起，擊木魚直誦，至《法華經》文一卷畢(含迴向)。敲引磬，大眾起立，直念接三皈。後接唱祝韋陀如常。              |
|              | 05：50～06：00                      | 自 依 法 行—靜坐養神、大寮幫忙。   |
|              | 06：00～08：00                      | 早齋、出坡  |
| 第二支香         | 08：15～09：30                      | 依《誦法華經儀》，唱「爐香讚」，後接誦《法華經》一卷(方式同早課，下同)   |
| 第三支香         | 09：30～10：30                      | 和尚 略釋 法華大意   |
| 過 堂          | 10：45～13：50                      | 午 齋、午 修  |
| 第四支香         | 14：00～15：15                      | 誦《法華經》一卷   |
| 第五支香         | 15：30～16：45                      | 誦《法華經》一卷   |
|              | 17：00～18：20                      | 自 依 法 行—出坡整理環境修福報、盥洗、靜坐養神。   |
| 第六支香<br>(晚課) | 18：30～20：15                      | 時至，禮佛三拜，擊大磬，大眾就座。如前擊木魚直誦《法華經》一卷(含迴向)畢。敲引磬，大眾起立，九鐘十五鼓接「南無華嚴會上佛菩薩」三稱，接《小蒙山》如常，至往生咒後剎板，九鐘十五鼓，接唱「是日已過」、三皈及祝伽藍如常。 |
| 養 息          | 20：15～21：30                      | 自 依 法 行，安 板、養 息。   |

- 註：**1. 本於具足戒之規定，早課香女眾居士於女眾寮隨擴音共修，男眾與常住師父一同於圓通殿共修，其他時間皆於大殿。
2. 法華七為佛弟子專心修持法華三昧之法會，不同於一般結緣法會，所有參加人員當作嚴肅修持想。於任何時、處皆應肅靜，除工作外，應保持止語，特別是齋堂、寮房及浴廁、盥洗等處。