顯明念法老和尚圓寂週年 報恩佛七 作息表

日 期	時 間	香 別	內 容	備 註
報到日	18：00		灑淨接三皈，講解儀軌及規矩。	若需要，可於八關齋畢再補講。
佛七期間	03：50	起板	須提早進大殿禮佛、排班。	
	04：30 ｜ 06：15	第一支香	蓮池讚. 彌陀經. 讚佛偈. 繞佛。 5：10歸位坐念佛20分，止靜10分，開靜念佛15分，迴向後接三皈、祝韋陀。畢，唱六字佛號進齋堂。	繞佛時可以輪流前往淨房。下諸香皆同！
	06：10 ｜ 06：50	早齋	就位畢，隨引磬問訊坐下，念快供、用齋。結齋畢，念佛出班。	**念快供**
	07：00 ｜ 07：35	出坡	除大寮組外，各人依分發組別，照常整理環境。	07：35後各人可稍事休息。
	08：00 ｜ 09：30	第二支香	拜佛30分. 繞佛15分. 坐念佛20分. 止靜10分. 開靜念佛15分。	佛七第一天，於此時受八關齋戒。
	09：30 ｜ 10：50	第三支香	拜佛25分. 繞佛10分. 坐念佛15分. 止靜5分. 開靜念佛12分接回向。 10：37迴向，後念佛進齋堂。	
	11：00 ｜ 11：40	午齋	過　　堂（全同早齋，唯改唱慢供）	**念慢供**
	11：40 ｜ 13：45		午　　休	
	14：00 ｜ 15：30	第四支香	同　第　二　支　香	
	15：30 ｜ 17：05	第五支香	同第二支香，唯開靜坐念佛畢，加迴向。	
	18：30 ｜ 21：00	第六支香	彌陀經. 讚佛偈. 繞佛。18：55歸位坐念佛20分，止靜10分。19：25開靜，主七和尚開示。8：15靜坐念佛20分，回向，接三皈、祝伽藍。畢，念佛出班。	圓滿日，加佛七大回向、禮祖及迴向
	21：30	開大靜	安板後個人可在大殿繼續用功，但最遲不可超過23：00。	10點以前可盥洗、沐浴